

## 「CDC 研究チーム発表「妊娠により COVID-19 が重症化する可能性」

2020年7月3日 更新 Cellspect Co., Ltd

妊娠は、期待と興奮に満ちた特別な時である。しかし、今年は COVID-19 の発生に直面し、妊産婦にとって、恐怖・不安・不確実性が、この幸せな時期を曇らせてしまっている。

従来、COVID-19 が妊婦や出産に及ぼす影響に関しては、大規模な研究が行われていないため、明瞭な回答がなかった。このため、米国疾病予防管理センター (CDC) は「COVID-19 が妊婦に影響を及ぼすことを示すデータはない」と述べていたが、最新の研究から得られた新たな知見により、COVID-19 が与える重篤疾患リスクが高い患者リストに、妊婦を追加することとなった。

この新たな報告には、SARS-CoV-2 感染が検査で確認された妊婦の米国最大コホートが含まれている。CDC COVID-19 妊娠・乳児関連研究チームの Sascha Ellington 博士と彼女のチームは、1~6 月の間に COVID-19 が陽性と判定された米国の 15~44 歳までの妊婦 8,200 人以上と、非妊婦 83,200 人の情報を分析した。その結果、妊婦は入院する可能性が 5.4 倍高く、ICU に入る可能性が 1.5 倍高く、人工呼吸器を必要とする可能性が 1.7 倍高いことが判明した。[2]

しかしながら、この研究では、出産またはその他の妊娠関連の処置のために入院した妊婦と、特に COVID-19 に関連する問題のために入院した妊婦とを区別することができなかった。(さらに著者らは、医師が妊娠患者を入院させる閾値が低い可能性があることにも言及した)。

また、妊婦においてリスクが上昇するメカニズムについても、完全には解明されていない。しかしながら、妊娠が免疫系および呼吸器系になんらかの変化を引き起こし、妊婦がこの疾患に対しより脆弱で、呼吸器感染症による、より重度の疾患リスクが増加する可能性があるかと推測している。[3-4]

「良いニュースと悪いニュースがあります」と、CDC COVID-19 インシデント次長である Dana Meaney-Delman 博士が 6 月 25 日の記者会見で述べた。良いニュースは、妊婦が COVID-19 で死亡する可能性は低いと思われることであるが、悪いニュースは、ICU 入院のリスクが高く、人工呼吸器が必要となることである。COVID-19 による死亡リスクは妊娠女性と非妊娠女性で比較して同等であり、両群の致死率はともに 0.2%であった。

この研究では、新型コロナウイルス感染妊婦の人種差も示され、ヒスパニック系 46%、黒人 22%、白人 23%であった。研究者らは、これらの割合が 2019 年の妊娠データと異なることに注目し、昨年出産した女性のうち、24%がヒスパニック系、15%が黒人、51%が白人であることを示した。このことは、他の研究でも確認されている新型コロナウイルスで入院する可能性が、黒人およびヒスパニック系で高いことを示唆している。

CDCは新型コロナウイルスのパンデミックの期間中、妊婦が他の人との接触をできる限り制限し、また他の人と接触する場合には、6フィート(1.8メートル)の距離を保ち、顔を覆うなどの予防措置を講じるよう勧告している。また、妊婦健診を受けるべきで、服用する薬が30日間分以上あることを確認すべきと述べている。また、マーチ・オブ・ダイムズ・ファンドは、この感染拡大から妊婦が自身を守る方法を知ってもらうために、下記の図を公表している。

**COVID-19**  
**THINGS TO KNOW IF YOU'RE PREGNANT**

<p><b>1 Practice social distancing—</b> avoid crowds, mass transit and stay at least 6 feet from others. And stay home as much as possible.</p> 	<p><b>6</b> Take breaks from pandemic news, keep up with physical activity and try yoga and meditation to help <b>reduce anxiety.</b></p> 
<p><b>2 Ask your hospital or birth center</b> if support people (e.g. doula, spouses, family) are allowed in the delivery room.</p> 	<p><b>7 Connect with those who matter most.</b> Tell your partner, family and friends how you're feeling.</p> 
<p><b>3</b> If you're in labor and have or may have COVID-19, <b>call the hospital</b> so staff can protect your baby and others from being infected.</p> 	<p><b>8</b> During the pandemic, keep to a <b>daily routine.</b> Take a shower, eat healthy, drink lots of water and get a good night's sleep.</p> 
<p><b>4</b> If you have or may have COVID-19, you may be in a separate room from your newborn. If you're not separated, <b>reduce the chance of infection</b> by <b>washing your hands</b> thoroughly and <b>wearing a facemask</b> before touching your baby.</p> 	<p><b>9 You're not alone—</b> reach out, share your story and talk to other expecting and new moms at <a href="https://share.marchofdimes.org">share.marchofdimes.org</a></p> 
<p><b>5</b> If separated from your newborn and you want to <b>breastfeed:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>From a breast pump—</b>wash your hands thoroughly before using. A healthy caregiver can feed the breast milk to your baby.</li> <li>• <b>From your breast—</b>wash your hands thoroughly and wear a facemask.</li> </ul> 	<p style="text-align: center;"><b>HEALTHY MOMS. STRONG BABIES.</b></p> 

COVID-19:妊娠している場合に知っておくべき情報(Copyright © 2020 March of Dimes All rights reserved) [5]

引用文献：

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). <https://www.cdc.gov>
2. Sascha Ellington et al., June 26, 2020 “Characteristics of Women of Reproductive Age with Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection by Pregnancy Status — United States, January 22–June 7, 2020”. Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR) 69(25);769–775
3. Ramsey PS et al., 2001 “Pneumonia in pregnancy.” Obstet Gynecol Clin North Am 28:553–69.
4. Rasmussen SA et al. 2011 “Pandemic Influenza and Pregnancy Working Group. Preparing for influenza after 2009 H1N1: special considerations for pregnant women and newborns.” Am J Obstet Gynecol 204(Suppl 1):S13–20.
5. <https://www.marchofdimes.org/complications/coronavirus-disease-covid-19-what-you-need-to-know.aspx>

当サイトの情報につきまして

細心の注意を払って現時点で最も正しいと考えられる情報をWebサイトに掲載しておりますが、その内容の正確性や安全性については保証するものではありません。また、当Webサイトをご利用になったことにより生じるいかなる損害について一切責任を負いません。当社は、予告なしに当Webサイトに掲載した情報を変更することがあります。また、Webサイトの運営を中断または中止することがあります。